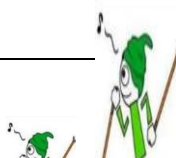


月	火	水	木	金	土	日
			1 骨盤調整おおた 木曜NW	2 ダイヤビック (大体育室)	3	4
5 ピラティス①②	6 骨盤調整am①② pm (柔道場)	7 水曜NW	8 エクササイズ 木曜NW	9 入門・パワー	10	11
12 ピラティス③	13 骨盤調整am①②、pm	14 ウエズデー・リラックス 夜ヨーガ 水曜NW	15 骨盤調整おおた エクササイズ (大体育室)	16 ダイヤビック	17	18
19 ピラティス①②	20	21 水曜NW	22	23	24	25
26 ピラティス③	27	28 ウエズデー・リラックス 夜ヨーガ	29 木曜NW	30 ダイヤビック 入門・パワー	31	

8月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ピラティス①②	3 骨盤調整am①②、pm	4	5 骨盤調整おおた エクササイズ	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 ピラティス③	17 骨盤調整am①②、pm	18 ウエズデー・リラックス 夜ヨーガ	19 エクササイズ 骨盤調整おおた	20 入門・パワー	21	22
23 ピラティス①②	24	25 ウエズデー・リラックス 夜ヨーガ	26	27 入門・パワー	28	29
30 ピラティス③	31					

9月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 骨盤調整おおた 木曜NW	3	4	5
6 ピラティス①②	7 骨盤調整am①②、pm	8 ウエズデー リラックス・夜ヨーガ 水曜NW	9 エクササイズ 木曜NW	10 入門・パワー ダイヤビック (大体育室)	11	12
13 ピラティス①③	14	15 ウエズデー リラックス、夜ヨーガ	16 骨盤調整おおた	17 ダイヤビック	18	19
20	21 骨盤調整am①②、pm	22 水曜NW	23	24 入門・パワー (柔道場) ダイヤビック	25	26 
27 ピラティス②③ (29:30~)	28	29 水曜NW	30 エクササイズ (大体育室) 木曜NW			

★教室をお休みの時には☎070-6555-6936または070-6481-6936へご連絡下さい。(メール・LINE・SMSでも可)

★諸事情により、時間や場所が変更する事があります。