

令和4年度事業報告書

- 1) 各種スポーツ教室の開催（定期・不定期）（定款第4条第1項該当事業）
 - 定期教室・・・エクササイズ・ダイヤビック・ヨーガ・ピラティス
ノルディックウォーキング・骨盤調整・トレーニングなど
7種目 17教室、基本月2回年間24回
会員数：131名 参加人数：3,173人
 - 不定期教室・・・スポーツ教室、ふれすぽフレッシュスポーツ day!、月間
文化的プログラム(コウモリラン板付ワークショップ)の開催
比々多公民館「女性の為のヨガ教室」への講師派遣全3回
- 2) 地域住民交流の場の提供（定款第4条第3項該当事業）

一般の方が参加できる特別教室（バランスボールや筋活）を地域の集会所で行い、参加しやすい環境を作った。
- 3) スポーツに関する講習会・研修会の開催（定款第4条第4項該当事業）
 - 普通救命講習会Ⅰの開催
- 4) スポーツ指導者の育成（定款第4条第5項該当事業）
 - 講師の方が新たに資格の取得し、今後の教室開催の補助を行う
- 5) その他本会の目的を達成するために必要な事業（定款第4条第8項該当事業）
 - 神奈川県が行う、会議等となかなか都合がつかず、後日書面にて内容を確認