

教室参加への注意点やお願い等を、ご確認ください。  
また、体調等で教室に不安がある場合には「無理をしない！」  
を第一にお考え下さい。  
これからも楽しく身体を動かしていきたいと思ひます。



## ●お願い

- ・教室開始時間から**10分を過ぎた時**は、入場をお断りする事があります。  
時間を守り、しっかりとウォーミングアップから参加できるようにしましょう。
- ・教室開催中は、**携帯電話をマナーモード**にしてください。やむを得ず通話をする際は、会場の外でお願いします。
- ・各会場では**換気**を行います。暑い時期・寒い時期はご自分の洋服等で調整をお願い致します。
- ・各教室定員を設けて開催していきます。キャンセル待ちの教室もありますので、**お休み連絡**をお願いします。
- ・会場内では、会場後方へ人数が集中しやすくなります。バランスよくマットを敷いていただくようご協力下さい。

## ●貸出用の備品について

各教室で使用する備品ですが、現在一部の物は無料でレンタルしています。  
今後有料になる可能性があります。できる限りマイボール・マイバンド・マイ  
マット等、**ご持参のご協力**をお願いします。  
また、備品を使用した際は、**各自消毒**のうえ返却してください。

## ●入会後の年会費・参加費について

年会費、参加費につきましては年度途中で休講・退会の場合でも、入金後の  
**返金はありません**ので予めご了承ください。

また、年会費は年度の途中にご入会されても、**割引等はありません**。

年会費は、年間を通し保険代・備品代・消毒品代・会場費等の活動に必要な事に使用しています